



Malesian naisten ja alle 15-vuotiaiden poikien jääkiekkomaajoukkueiden valmentaja Nikolas Sepponen on käyttänyt Qridi Sportia apuna yksilöiden valmentamisessa.

Miksi?

Olen halunnut saada pelaajista yksilöllistä palautetta ja tarkoituksena on ollut yrittää parantaa pelaajien motivaatiota oman ajatusmaailmansa kehittämiseen. Samalla olen itse nähnyt pelaajien kehityksen ja varsinkin sen, ketkä pelaajista ovat motivoituneita kehittämään itseään. Qridi Sport on tukenut omaa valmennusfilosofiaani todella hyvin.

Miten?

Olen teettänyt pelien jälkeen palautekyselyitä eri arviointikohteilla esimerkiksi fiiliksestä ja tiettyistä pelillisistä jutuista. Jotkut pelaajat on myös pitäneet päiväkirjaa omasta harjoittelustaan ja arjestaan Qridin päiväkirjaominaisuudella.

Hyödyt

- Qridi on tosi monipuolinen. Eri ominaisuuksia voi käyttää joustavasti eri pelaajien kanssa.
- Olen pystynyt samaan palautteen pelaajan tuntemuksista reaaliajassa ja pystynyt puuttumaan siihen välittömästi, jos on ollut tarvetta.
- Olen oppinut tuntemaan pelaajia paremmin yksilöinä.

Haasteet

- Aasialaisen kulttuurin tuoma yksilön oma minäkuva. Ei ole totuttu arvioimaan omaa tekemistä.
- Aasialaisessa kulttuurissa ei ole totuttu sanomaan asioita suoraan ja rehellisesti.

- Osa pelaajista on "laiskoja" täyttämään arviointeja.

Vinkkejä käyttöön

Kysy sellaisia asioita mitä pystyt toistamaan ja tekemään säännöllisesti. Tällä tavalla pystytään näkemään pelaajan kehittyminen pitkällä aikavälillä halutuilla osa-alueilla.

Esimerkkejä arviointikohteista:

- How well did you prepare before coming to the rink?
- How did you feel during game?
- How focused did you stay the whole game?
- How did you feel waking up today?

Kuva sovelluksesta:

